xxv

Bem-vindos ao Bonança.

Onde o vento que impulsionou os navegadores portugueses
sopra suave, trazendo consigo a promessa de novos mundos.

Aqui, cada momento celebra a alma destemida que cruzou
mares e desafiou o horizonte, em busca da serenidade
que surge após a tormenta.

Inspirados pelos ventos que guiaram as caravelas,
convidamo-lo a embarcar nesta brisa de aventura,
onde tradição e descoberta se unem num abraço harmonioso.

À mesa, o tempo abranda e a viagem torna-se destino,
numa experiência que ecoa as rotas dos navegadores,
à procura de novos sabores e histórias.

BONANÇA

ASSOCIAÇÃO NAVAL DE LISBOA

A Associação Naval de Lisboa

A Associação Naval de Lisboa, foi fundada em 1856 com o nome Real Associação Naval, sob a proteção do Rei D. Pedro V, sendo o seu primeiro Comodoro o Príncipe D. Luís.
O seu objetivo era, na altura, dinamizar a construção e navegação de barcos de recreio e promover o divertimento das regatas em Portugal.

Este é o clube náutico mais antigo de Portugal e da Península Ibérica, encontrando-se entre os trinta clubes náuticos mais antigos da Europa.

A tradição e missão do Clube foi sempre promover o desporto amador, de apoiar a construção de embarcações, participar na elaboração da legislação desportiva e organização de provas náuticas.
Desde a sua fundação concentrou as suas actividades na promoção do desporto da vela, mas como o seu objectivo era promover os desportos náuticos em geral, criou em 1893 a Secção de Remo e mais tarde ampliou estas duas Secções para Motonáutica e Canoagem respectivamente.

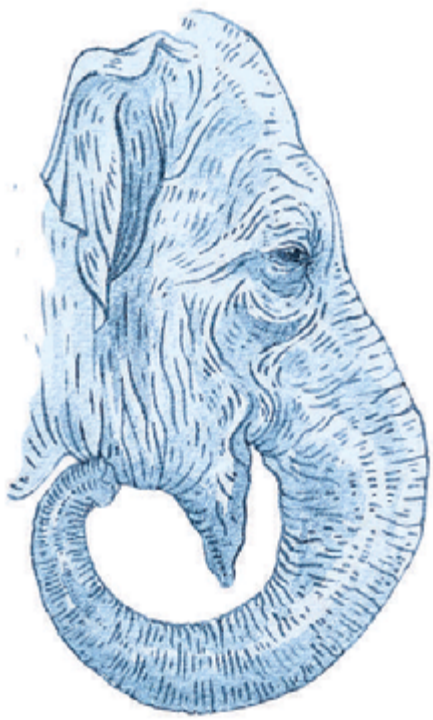
Em 1911, depois da implantação do regime republicano, o nome da instituição foi alterado para Associação Naval de Lisboa.

O Mural

O mural da antiga sala D. Manuel I, pintado em 1940, retrata a chegada da Embaixada Portuguesa a Roma em 1514.

D. Manuel I, conhecido como "O Venturoso", buscava reconhecimento papal para consolidar a soberania portuguesa e demonstrar o controle do comércio no Índico. A comitiva, liderada por Tristão da Cunha, impressionou Roma com um grande desfile, incluindo um elefante albino e jóias como presentes ao Papa Leão X.
O seu reinado (1495-1521) marcou o auge dos Descobrimentos e a expansão diplomática portuguesa.

O Papa e o elefante Hanno, que se tornaram amigos, foram comparados pelo seu peso e forma. Após a morte de Hanno, o Papa mandou enterrá-lo em solo religioso. Em 1960 e 1980, foram descobertas ossadas do elefante no Vaticano.



Para Começar *To begin*

Couvert 4€ *(por pessoa / per person)*
Pão de massa mãe, manteiga de cabra e vaca, azeite temperado, pasta caseira de azeitona
Sourdough bread, butter, infused olive oil, homemade olive paste

Pão Massa Mãe Torrado 2,5€
Toasted sourdough bread

Croquetes, Mostarda 5€
Veal croquette & mustard

Ostra, Vinagrete 3UN **9€ / 6UN 18€**
Vinaigrette oysters

Entradas *Starters*

Crudo de Lírio dos Açores 19€
Lírio dos açores, ponzu, óleo de sesamo, shitake
Acorean lily, ponzu, sesame oil, shiitake

Burrata, Vinagrete de Romã & Pistacho 16€
Burrata, pomegranate vinaigrette & pistachio

Carpaccio de Camarão 19€
Camarão alistado, yuzu kosho, burrata, esparregado
Striped shrimp, yuzu kosho, burrata, creamed spinach

Tártaro de Atum 19,5€
Atum, óleo de gengibre e trufa, soja, molho verde
Tuna tartare, ginger and truffle oil, soy, green sauce

Tártaro de Novilho 18€
Novilho, alcaparras, cornichons, chalotas, gema de ovo, mostarda
Veal, Capers, Cornichons, Shallots, Egg Yolk, Mustard

Ameijoas à Bulhão Pato 28€
clams with bulhão pato sauce

Gambas à Guilho 19€
Prawns "à guillo"

Salada de polvo 15€
Octopus salad

Pica-Pau 28€
Veal, Meat Sauce, Pickles



Principais *Main dishes*

Peixe *Fish*

Bife de Atum, Batata Doce, Salada Verde 28€
Tuna steak, sweet potatoe, green salad

Tranche de Corvina Grelhada, Legumes Grelhados, Pil-Pil 20€
Grilled sea bass fillet, grilled vegetables, pil-pil

Polvo, Puré de Cenoura, Chouriço, Molica 25€
Octopus, carrot purée, chorizo, breadcrumbs

Salada de Camarão 22€
Camarão, mix de verdes, legumes grelhados, caju
Shrimp salad, mixed greens, grilled vegetables, cashew

-

Peixe do Dia *(preço ao kilo, sob consulta / price by the kilo, on request)*
Catch of the day

Todos os dias recebemos o melhor que a costa Portuguesa tem para oferecer, consulte a nossa equipa sobre as iguarias que temos à sua disposição.

Every day we receive the best that the Portuguese coast has to offer, please ask our team about the dellcacies available for you.

Arroz *Rice*

Arroz Malandro de Carabineiro & Limão 35€
Creamy Scarlet prawn rice & lemon

Arroz Malandro de Lingueirão 25€
Creamy Razor clam rice

Arroz Cremoso de Cogumelos & Cajú 21€
Creamy seasonal mushroom rice, cashews

Arroz de Limão, Filetes de Peixe Galo 26€
Lemon rice, John Dory fillets



Principais *Main dishes*

Carne *Meat*

Entrecôte 35€
Angus Uruguaio, 40 dias de maturação
Uruguayan angus, 40 days aged

Vazia 26€
Angus Argentino, 20 dias de Maturação
Striploin - Argentine Angus, 20 days aged

Bife Associação Naval de Lisboa 29€
Bife do lombo, molho à cervejaria
ANL Signature Steak. Beef tenderloin, cervejaria style sauce

Secretos de Porco Preto 22€
Secretos de porco preto grelhados, molho piso, esparregado, batata nova assada
Grilled iberian pork secreto, piso sauce, creamed spinach, roasted new potatoes

Tomahawk *2PAX* **90€**
Angus Espanhol, 20 dias de maturação
Spanish Angus, 20 days Aged

Prego de Novilho, Bolo do Caco 16€
Sirloin steak sandwich, bolo do caco bread

Acompanhamentos *Side Dishes*

Arroz Branco 3.5€
White rice

Batata Frita 4€
Home-made fries

Batata Nova, Molho Piso 4.5€
Smoked baby potatoes, herb piso sauce

Legumes da Estação Assados 6€
Roasted seasonal vegetables

Salada Verde 3.5€
Green salad



Sobremesas *Desserts*

Pão de Ló, Azeite, Flor de Sal, Gelado de Laranja *2PAX* **10€**
"Pão de Ló" sponge cake, maldon salt, orange ice cream

Chocolate Negro, Gelado de Avelã, Cacau 8€
Dark chocolate, hazelnut ice cream, cocoa nibs

Pudim Abade Priscos, Merengue, Frutos Vermelhos, Hibiscus 8,5€
Abade Priscos pudding, meringue, red berries, hibiscus

Fruta da Época 5€
Seasonal fruit

Gelado Artesanal 6€
Homemade ice cream



Todos os preços incluem IVA e serviços à taxa legal.
Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Por favor indique todas as suas alergias e intolerâncias alimentares com antecedência.
All our prices incluve VAT and service. No dish, food product or drink, including the couvert, shall be charge unless it is ordered or rendered unusable by the customer, please state all allergies and food intolerances in advance.

Poderá conter vestígios de... *It may contain traces of...*

Ovo	Lactose	Soja	Glúten	Amendoim	Sulfitos	Peixe	Molusco	Mostarda	Futos Casca Rija	Sésamo	Aipo	Tremoço	Crustáceo	Mel
Egg	*Lactose*	*Soy*	*Gluten*	*Peanuts*	*Sulfites*	*Fish*	*Mollusk*	*Mustard*	*Tree Nuts*	*Sesame*	*Celery*	*Lupin*	*Crustacean*	*Honey*